





‘Gun jezelf
een nieuw leven’

PROMENTIS - DE WEG NAAR DUURZAAM HERSTEL

PROMENTIS - HEALTHCARE

WIE ZIJN WIJ?

Promentis is een gespecialiseerde GGZ-instelling op het gebied van verslavingszorg. Promentis is een stichting en richt zich op mensen die worstelen met een verslaving, in combinatie met onderliggende persoonlijkheidsproblematiek.

Tot 2020 had Promentis de beschikking over een eigen kliniek in Zuid-Afrika. Met de opening van de kliniek in Sint-Oedenrode in 2020 is in essentie een nieuwe kliniek opgericht. Hierbij is gekozen om de kliniek in Zuid-Afrika te sluiten en om volledig te focussen op de klinische setting in Nederland, Sint-Oedenrode. Ons team bestaat uit onder meer een mix van psychiaters, klinisch psycholoog, GZ-psycholoog, psychologen, ervaringsdeskundigen en verpleegkundigen. Het betreft een kwalitatief hoog opgeleid team. In de kliniek is ruimte voor 36 cliënten. We werken zonder (lange) wachttijd.

Word je bij ons opgenomen dan kom je in aanraking met een intensieve specialistische behandeling met een duur van +/- 6 weken. Van begin tot eind wordt er samen met jou gekeken naar jouw zorgbehoeften. Zorgbehoeften waarin de veelal psychotherapeutische behandeling wordt aangevuld met non-verbale en lichaamsgerichte therapie, zodat behandeling zich zowel op lichaam als

geest richt. Niet het probleem, maar jij als mens staat centraal. Wij vragen daarom ook het nodige commitment van onze cliënten zodat er zo effectief mogelijk wordt omgegaan met deze relatief korte periode.

Onze kliniek ligt in een bosrijke, inspirerende en veilige omgeving. Een unieke kans om de destructieve neerwaartse spiraal in je leven te doorbreken. Weg van alles wat de problemen in stand houdt, weg van de hectiek van de thuis-/werksituatie. Dit heeft ervoor gezorgd dat het merendeel van onze cliënten de behandeling bij Promentis succesvol heeft afgerond en een vervolgbehandeling daarna elders voortzet.



Wie zijn wij?



Een vrijer leven
zonder gebruik?

Wat voor leven wacht er op jou als jij jouw problemen niet onder ogen durf te gaan zien?

Zonder dat je het eigenlijk in de gaten had, ben je langzaam de grip verloren. Je bent de regie over het leven kwijt. Toekomstdoelen en dromen lijken al lang niet meer haalbaar. En soms, heel even, toch weer wel en valt het allemaal wel mee. Dit is de valse hoop die het probleem kenmerkt; de ontkenning waar je jarenlang op door hebt kunnen gaan. Maar jouw onbewust ontwikkelde, vaak helpende copingmechanisme, wordt langzaam maar zeker je vijand. Het zelfdestructieve gedrag wordt steeds zichtbaarder. Je verliest je eigen normen en waarden, de verslaving haalt je in. Hoe dan ook... Het gebruik dempt de angst.

*Nuchter voel je je onzeker en een buitenbeentje, je voelt je nergens echt thuis of op je gemak. Sociale situaties nuchter aangaan vind je lastig. Vanaf het moment dat je stiekem bent gaan gebruiken, weet je ergens al wel dat je een grens bent overschreden. Je hebt geprobeerd om jouw gebruik te minderen of middelen van jezelf weg te stoppen. Zelfs een nieuwe woonplaats, een nieuwe relatie of een nieuwe baan hielp niet of was slechts een tijdelijke oplossing. Je probleem verhuist gewoon met jou mee. De oorzaak buiten jezelf zoeken lijkt steeds lastiger. Misschien heb je zelfs al hulp gevraagd. Niets hielp écht. Het leven heeft je ingehaald. Elke dag is opnieuw een gevecht. De druk van het dagelijkse leven wordt steeds groter en zelfs ondraaglijk. **‘Nog één keer en dan kap ik echt!’ of ‘morgen ga ik wel weer compenseren.’***

Je voelt je een mislukkeling, baalt en walgt van jezelf. Je problemen hebben je zelfrespect, zelfvertrouwen en eigenwaarde beetje bij beetje doen afnemen. De schaamte en schuldgevoelens lijken te groot om nog open en eerlijk te kunnen zijn. Liegen, bedriegen en manipuleren zijn een tweede natuur geworden. Je omgeving weet zich geen raad meer met je. ‘Het valt wel mee, ik heb toch nog steeds een huis en een baan!’ zegt het zelfbedrog. Maar wat voor leven wacht er op jou als jij jouw problemen niet onder ogen durf te gaan zien? Ergens diep van binnen weet je dat je hier zonder hulp niet meer uit zult komen. Het is tijd om hulp te zoeken.



If you never try
You will never know

HULP VRAGEN IS GEEN TEKEN VAN ZWAKTE

Ben jij vastgelopen in jouw leven en kom jij er zelf niet meer uit? Pas wanneer je de pijn niet meer kunt verdragen of denkt écht niet meer dieper te kunnen zinken, vind je ergens die oerkracht om te willen leven en schreeuw je om hulp. Promentis weet waar je doorheen gaat. Met volle overtuiging geven wij jou het geloof dat een leven vrij van dit ellendige destructieve gedrag ook voor jou is weggelegd. Wij helpen jou in te zien wat maakt dat je dit ervaart, waarom je dit doet en hoe het in jouw situatie anders zou kunnen. Samen met jou gaan wij onderzoeken hoe het uiteindelijk mogelijk is om tevreden te zijn met jouw leven en met wie jij als persoon bent.

VOOR WIE?

Herken jij je hierin? Dan ben jij wellicht gebaat bij een behandeling in onze kliniek. De voornaamste gemene deler van al onze cliënten is pijn. De onbewust ontwikkelde copingstrategie om met die pijn om te gaan is verschillend, maar veelal destructief. Het herhaaldelijk gebruik van deze 'strategie' heeft vaak tot een onbedwingbare obsessie geleid die ook wel verslaving wordt genoemd. De kracht die onze cliënten uit de herkenning in elkaars verhaal halen, is onbeschrijfelijk en draagt bij aan acceptatie om uit de schaamte te komen. Daarom bestaat onze behandeling uit een mix van zowel groepsbehandelingen als individuele behandelingen.

De zogenoemde copingstrategieën zijn onder te verdelen in 3 categorieën:

1. Afhankelijkheid van middelen

- Cannabis;
- Cocaïne;
- Speed/Amfetamine;
- MDMA;
- GHB (niet als hoofdmiddel);
- Designer drugs;
- (voorgeschreven) medicatie zoals benzodiazepinen.

2. Procesafhankelijkheid

- Relatieafhankelijkheid;
- Seks en/of pornoverslaving;
- Shopverslaving;
- Werkverslaving;
- Gok- en/of gameverslaving.

3. Eet- en gewichtsproblemen

- Overeten;
- Binge-eating;
- Sport en healthy lifestyle verslaving.

Onze behandeling in de kliniek richt zich voornamelijk op het krijgen van inzicht in de patronen en het vervangen van de destructieve coping voor een meer gezonde copingstrategie. Veel voorkomende oorzaken voor deze destructieve coping is een onderontwikkelde emotieregulatie wat voort kan komen uit bijvoorbeeld:

- **Psychotrauma;**
- **Persoonlijkheidsproblematiek;**
- **Angst- en paniekstoornissen;**
- **Stress, overspannenheid en burn-out.**

VOOR WIE NIET?

Voor behandeling bij Promentis dien je vatbaar te zijn voor een psychotherapeutisch klimaat. Blijkt dit na een screening niet het geval, dan is ons aanbod niet passend. Wij zullen dit dan na de screening aan jou aangeven. Promentis is een specialistisch behandelcentrum dat zich richt op de autonomie en zelfredzaamheid van mensen die de confrontatie met zichzelf en de commitment met de klinische behandeling aan willen gaan. De wil om aan jezelf te werken maakt dat de behandeling succesvol kan worden ingezet.

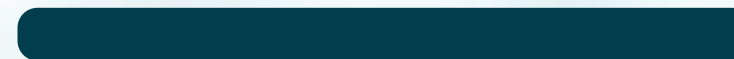
Daarnaast kunnen wij geen passend aanbod bieden aan de volgende zogenoemde contra-indicaties:

- **GHB als hoofdmiddel;**
- **Schizofrenie;**
- **Actieve Psychose;**
- **LVB (licht verstandelijke beperking);**
- **Heroïne afhankelijkheid;**
- **Anorexia nervosa als specifieke hoofddiagnose;**
- **BMI onder 17.**



HOE TEVREDEN ZIJN ONZE CLIËNTEN?*

86% VAN DE CLIËNTEN GEEFT AAN MEESTAL TOT ALTIJD TEVREDEN TE ZIJN OVER DE BEJEGENING RICHTING HEN



63% VAN DE CLIËNTEN GEEFT DE BEHANDELING EEN 8 OF HOGER



92% VAN DE CLIËNTEN VOELT REGELMATIG TOT ALTIJD VEILIG IN DE GROEP EN DE AFDELING



78% VAN DE CLIËNTEN HEEFT HET GEBOUW EN DE LEEFOMGEVING PRETTIG GEVONDEN



90% VAN DE CLIËNTEN VINDT DAT ER GENOEG AANDACHT IS GEWEEST VOOR HUN PRIVACY



*CQI (CUSTOMER QUALITY INDEX) METING GGZ 2021
231 RESPONDENTEN

231 CLIËNTEN GEVEN DE BEHANDELING BIJ PROMENTIS EEN:

8,4

WAT HOUDT EEN KLINISCHE OPNAME IN?

Het kan zijn dat je je rechtstreeks bij Promentis hebt aangemeld of dat je verwezen bent door jouw huisarts.

Ook kan het zijn dat je bent doorverwezen door een andere ambulante behandelinstelling met het advies voor een klinische behandeling. Soms biedt de vrijblijvendheid van een ambulante behandeling namelijk onvoldoende houvast, veiligheid en kaders om de destructieve patronen te doorbreken. Is dit het geval, dan kan een opname in een kliniek uitkomst bieden.

Promentis beschikt over ervaren specialisten en ideale faciliteiten om in een inspirerende veilige setting met jouw hulpvraag aan de gang te kunnen gaan. De kliniek ligt in Sint-Oedenrode in een bosrijke en rustgevende omgeving. Het zorgaanbod bestaat uit een intensieve klinische opname van +/- 6 weken. Tijdens de behandeling verblijf je gedurende deze periode bij ons in de kliniek.



De nadruk van de behandeling ligt voornamelijk op 3 pijlers:

1. VERBINDING

We zijn er van overtuigd dat het leren kennen van jou als cliënt in brede zin, als persoon met jouw eigen levensgeschiedenis, wensen en verlangens alsmede de omgeving en een beeld te vormen van de belangrijke anderen in jouw leven een voorwaarde is voor het slagen van een behandeling. Dit streven hangt mede samen met de problematiek waarvoor onze cliënten behandeling zoeken; verslavings- en eetproblematiek vinden vaak oorsprong en samenhang met de (vroeg) levensgeschiedenis en heeft verstrekkende gevolgen voor belangrijke naasten maar ook de bredere omgeving zoals collega's en vrienden. Verbinding met anderen is hierin een kernbegrip.

2. ZINGEVING

Een belangrijk hulpmiddel om op de lange termijn abstinente te blijven is het vinden van een goede invulling van je leven. Zingeving is daarmee een tweede pijler binnen onze visie. Voor cliënten is het cruciaal om weer hoop en geloof in de toekomst te hebben. We proberen jou op vele verschillende manieren in aanraking te laten komen met andere en nieuwe ervaringen met betrekking tot het invullen van het leven. Zo kun je ontdekken wat

jou raakt en waar wellicht een onbekende kracht van jou ligt. Op deze manier kun je daadwerkelijk de stap vooruit zetten en dit ook duurzaam volhouden. Zingeving maakt dat jij weer positief naar voren kunt kijken en een doel voor ogen kunt hebben. Wij geloven erin dat de combinatie van verbinding en zingeving de sleutel is tot een duurzaam herstel.

3. LEEFSTIJL

Naast verbinding, het belang van het creëren van een netwerk en hercontextualisatie is leefstijl voor ons een derde pijler om de behandeling duurzaam effectief te laten zijn. Het is bekend dat psychisch lijden en lichamelijke gesteldheid een sterke verwevenheid hebben en elkaar wederzijds beïnvloeden. We hebben bewust gekozen voor gezonde voeding. De kliniek is drugs-, alcohol- en tevens rookvrij.

WAAROM EEN KLINISCHE BEHANDELING?

Promentis ondersteunt de waarde van herstel in je eigen omgeving. De klinische behandeling is daarom bewust zo kort mogelijk (+/- 6 weken). Het geleerde dient immers toch toegepast te worden in de eigen leefomgeving. Je leert beetje bij beetje de confrontatie met het dagelijkse leven weer aan te gaan. Sociaal- en emotioneel herstel met familie en naasten is een essentieel onderdeel van een duurzaam herstel. Wij onderschrijven daarom het belang van het betrekken van familie en naasten bij de

behandeling. Het liefst in een zo vroeg mogelijk stadium zodat gezamenlijk herstel van ongezonde patronen ondersteund kan worden.

In bepaalde gevallen is het raadzaam een start te maken in een omgeving die voldoende bescherming biedt om de vicieuze cirkel van gebruik en alles wat jouw verslaving in stand houdt te doorbreken. Deze periode ben je volledig vrij van middelen. Je zult ervaren hoe het leven zonder de obsessie van gebruik ook alweer was. Cliënten ervaren het als een bevrijding en verlossing. Dit gaat jou de kracht en hoop geven om dit thuis door te zetten. Een goede basis om het vervolgtraject daarna voort te zetten en jouw leven weer op te pakken en vorm te geven in de richting die je het meest wenst.



**‘Voor een duurzaam herstel
onderschrijven wij het belang van het
betrekken van familie en naasten
bij je behandeling’**

PROMENTIS IN HET KORT

GEKWALIFICEERD EN ERVARINGSDESKUNDIGHEID

De deskundigheid van het behandelteam van Promentis is van een uniek hoog niveau. Wij werken alleen met hoogwaardig gekwalificeerd personeel. De meesten van onze therapeuten zijn academisch opgeleid en hebben een graad in psychologie, psychotherapie, zijn klinisch psycholoog of zijn arts. Daarnaast werken we ook met ervaringsdeskundige begeleiders.

VERWORVEN ERVARING IN ONZE VOORMALIGE KLINIEK IN ZUID-AFRIKA

De verworven ervaring, verkregen door het enorme maatschappelijke verslavingsprobleem in Zuid-Afrika, is de basis voor de brede kennis van het behandelen van deze problematiek. Promentis zet dit vanaf 1 oktober 2020 door in Nederland. Ons team gebruikt deze kennis en ervaring als basis voor de behandeling en begeleiding van onze cliënten met verslavingsproblematiek en pakt de onderliggende oorzaak aan. Inmiddels heeft Promentis zo'n 1700 Nederlandse cliënten behandeld.

INSPIRERENDE OMGEVING

Verslaving heeft vaak het leven uit je gezogen. Een inspirerende omgeving draagt bij aan een positieve kijk op het leven. Buiten het hoogwaardige kwaliteits- en kennisniveau heeft een opname in onze kliniek nog een aantal voordelen. Onze kliniek ligt buiten je eigen leefomgeving, een omgeving die op allerlei manieren verbonden is met je probleem. In die zin biedt een verblijf je alle ruimte om je te kunnen concentreren op de behandeling. De rust en ruimte wordt nog eens onderstreept door de omgeving waar onze kliniek zich bevindt, namelijk in een bosrijke omgeving welke gericht is op privacy en rust.



DOELSTELLING VAN JOUW BEHANDELING

Promentis zal samen met jou individuele behandeldoelstellingen opstellen. Wij trachten ernaar om de volgende doelstellingen na voltooiing van de klinische behandeling van +/- 6 weken te behalen:

- **Je bent abstinente;**
- **Je erkent het feit dat je verslaafd bent, dat je machteloos bent, dat je je overgeeft, bij jezelf te rade gaat;**
- **Je gaat naar huis met een herstel bevorderend plan, met een doel passend bij jou als persoon zelf;**
- **Je hebt weer zicht op hoop/verlangen voor de toekomst, iets om voor te gaan in het leven;**
- **Je ziet in dat het systeem/netwerk helpend is.**

VERVOLGTRAJECT NA EEN KLINISCHE OPNAME

Tijdens de klinische behandeling vindt er een evaluatiegesprek plaats waarin een advies wordt gegeven voor een eventuele vervolgbehandeling.

VERBLIJF IN SINT-OEDENRODE

AANKOMST IN DE KLINIEK

Eén van onze behandelaren zal je opvangen bij aankomst in de kliniek en je hebt tijd om even bij te komen en te acclimatiseren. Waar ben ik aan begonnen? Het wordt je allemaal snel duidelijk. De omgeving waar de kliniek zich bevindt, is inspirerend als mede het gehele terrein van de kliniek zelf. De kliniek is van origine een oud klooster en biedt alle faciliteiten die je nodig hebt om je op je behandeling te kunnen richten. De rechtervleugel bestaat uit individuele behandelruimtes, groepsruimtes en comfortabele maar sobere slaapverblijven. Ieder slaapverblijf wordt gedeeld met 2 personen en heeft een eigen badkamer. Er verblijven gemiddeld tussen de 30 à 36 cliënten.

PROGRAMMA

De behandeling bestaat uit een mix van groepsbehandelingen en individuele behandelingen en is gericht op:

- **Diagnostiek;**
- **Specialistische psycho medische behandeling voor mensen met psychische stoornissen, waaronder verslaving, persoonlijkheidsproblematiek, eetstoornis, angst- en stemmingsstoornissen;**
- **Ondersteuning van mantelzorgers, familie en andere direct betrokkenen in de vorm van familiebijeenkomsten;**
- **Maatschappelijke ondersteuning op de leefgebieden (positieve gezondheid) tijdens de behandeling.**



DE WEEKENDEN

De weekenden zijn gevuld met ontspanningsactiviteiten. Na een enerverende week vol nieuwe inzichten, inspirerende gesprekken en herkenbare verhalen is er voldoende tijd voor ontspanning en gaan de lichten om 23:00 uur uit. Wat zal morgen weer gaan brengen?

Morningwalk

‘Morningwalk! Morningwalk!’ galmt het ‘s morgens om zeven uur door de gang. Ik heb samen met Gieta mijn chi kung oefeningen al uitgevoerd. Met onze blote voeten in het gras en de ochtendzon in het gezicht en onder afkeurende blikken van onze kliniekgenoten die daar al vroeg hun koffie drinken. Ik zit op de rand van mijn bed mijn schoenen te strikken. Mijn kamergenoten en ik sluiten ons aan bij de groep die zich opmaakt om te beginnen aan de wandeltocht. We worden aangemoedigd door een stralende Elsie van de medische staf die klaar staat om van een aantal van ons een medische routinecontrole uit te voeren. Het is een helder begin van de dag die warm en zonnig lijkt te worden. We lopen in kleine groepjes. Naast mij strompelt het meisje dat gisteren is gekomen. Met haar hoge hakken door het stoffige mulle zand en ik vermoed dat het lang geleden is dat ze buiten gelopen heeft.

Halverwege de route maken we een kring en delen we met elkaar hoe we ons voelen die dag en de dagstelling voor de volgende dag wordt bedacht. Ik verneem van verslavingen waar ik nog nooit van heb gehoord. Op de terugweg komen de gesprekken al op gang en worden er goedmoedige grappen gemaakt. Ditmaal over het onbeholpen nieuwe meisje die paaldanseres zegt te zijn. Haar buddy vergezelt haar. De wandeling werkt zuiverend en onze geesten zijn bevrijd van het getob en de angsten die ons ‘s nachts hebben gekweld. Terug in de kliniek scharen we ons opnieuw in een kring nemen elkaars hand vast en spreken in koor onze dagelijkse rituele bezwerings uit. Een nieuwe dag in herstel is begonnen...





‘Erkenning is het begin van een veranderproces waarbij je kan kiezen voor een andere manier van leven’

‘ZE ZEGGEN WELEENS; NU BEGINT HET PAS!’

Het toepassen van alles wat je in de kliniek hebt geleerd in het dagelijkse leven is oefenen en oefenen. Een nieuwe start en gedragsverandering vergt veel van jezelf. Daarom is persoonlijke begeleiding in de vorm van een goed vervolgtraject essentieel om de positieve koersverandering voort te kunnen zetten.

VERVOLGTRAJECT; WAT STAAT JE TE WACHTEN?

Tijdens de klinische behandeling vindt er een evaluatiemoment plaats met de behandelaar waar je op intake bent geweest. In dit gesprek ga je je verdere behoeften in kaart brengen en krijgt je verdere behandelplan vorm. Dit zal in de meeste gevallen een ambulante behandeling betreffen bij een instelling van jouw voorkeur. Meer informatie over vervolgbehandeling ontvang je van jouw behandelaar bij het evaluatiegesprek in de kliniek.



SCHIJNDELSEWEG 46
5491 TB SINT-OEDENRODE
+31 (0)413 820 428
info@promentis.nl
www.promentis.nl